

**INSTRUCTIVO GLUCOSA / INSULINA POST PRANDIAL
DESAYUNO**

Estimado paciente, a continuación se encuentran los requisitos y/o instrucciones a seguir para la correcta toma de muestra de sus exámenes:

Lugar de toma de muestra: La punción venosa se realizará en dependencias del Laboratorio Clínico Ancud.

Requisitos:

1. Presentarse al laboratorio idealmente antes de las 10 AM con su cédula de identidad.
2. El ayuno mínimo es de 8 horas y máximo de 12 horas, en ese tiempo No consumir ningún alimento sólido ni líquido. Puede beber agua potable sin aditivos.
3. En caso de uso de medicamento de forma permanente, postergar hasta realizado el procedimiento de toma de muestra sanguínea.
4. No fumar, ni realizar ejercicio intenso al menos 12 horas previo a la toma de muestra.
5. Durante los trayectos laboratorio - hogar - laboratorio, evitar caminatas largas, prefiera transporte motorizado, no realizar otros trámites.

Procedimiento: Se tomarán dos muestras de sangre:

1. La primera se obtendrá con el paciente en ayunas.
2. El paciente debe ir a su hogar y tomar desayuno de forma inmediata (SUGERENCIA: pan con acompañamiento simple + taza de té o café azucarado moderadamente). Anotar hora de la ingesta.
3. Volver a las dependencias del Laboratorio clínico Ancud y esperar.
4. A las dos horas exactas de haber ingerido su desayuno, se procede a la segunda muestra.

Tiempo de respuesta examen: Glicemia: 1 día hábil / Insulina 2 días hábiles

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al:



652-622254



contacto@laboratorioancud.cl



Anibal Pinto 308, Ancud